

FRANCESCA CUSIN MARLETTA



Ex ballerina, insegnante di danza vincitrice di diversi premi coreografici ed operatrice shiatsu professionista conta su una buona conoscenza dell'Anatomia Funzionale/ Biomeccanica e MTC.

Francesca è una dedicata professionista nel settore dell'educazione posturale, specializzata nell'insegnamento di programmi di allenamento funzionale indirizzati alla protezione e longevità della colonna vertebrale, direttrice della Body Asset System School in Svizzera dove, agli aspiranti futuri insegnanti, viene proposto un programma di formazione completa anche nella tecnica Pilates.

Co-proprietaria del MUSHINKAN a Chiasso - Svizzera.

Ideatrice del metodo di Stretch & Roll®, tecnica di auto massaggio fasciale stretching e riequilibrio muscolare funzionale. Ha anche sviluppato MatBarre™, un programma specificamente dedicato alla prevenzione degli infortuni per ballerini professionisti.

PMA® Pilates Certified Teacher. Nel suo Studio insegna principalmente sessioni private volte al riallineamento posturale dei suoi clienti.

Quando invitata a tenere seminari, condivide con entusiasmo la sua conoscenza e la lunga esperienza con ballerini, specialisti del mondo del fitness e del Pilates a livello internazionale.

READY SET GO TRAVEL SA

Via Carlo Moderno 23 - CH - 6900 Lugano
Tel. +41 91 923 70 00 - P.I. CH 5013019785-9
info@rsg-travel.com

WWW.RSG-TRAVEL.COM