

## ALBERTO MARLETTA



Cintura nera ed istruttore in svariate discipline orientali, ha partecipato a diverse competizioni con ottimi risultati.

Nel tempo ha voluto dedicarsi all'approfondimento non solo delle tecniche di combattimento, ma anche e soprattutto dei principi che sono alla base dell'efficacia di tali tecniche.

Durante questo percorso, sia grazie all'incontro con Maestri di rilievo internazionale, sia attraverso la formazione professionale quale Shiatsu, decide di prediligere gli studi di Qi Gong e Wing Chun Kung Fu, così da poter analizzare a fondo e sviluppare l'applicazione dei principi della Medicina Tradizionale Cinese ad alcune forme di movimento.

Seguendo i corsi di KMI Structural Integration® approfondisce la conoscenza dell'anatomia e biomeccanica. Inoltre consolida il suo ruolo di insegnante nel campo della ginnastica posturale, diplomandosi Pilates Certified Teacher e Stretch Therapist®.

Coniugando l'esperienza maturata nel campo delle Arti Marziali, così come nella tecnica Pilates e nello Stretching, propone programmi di allenamento che integrano i principi delle più efficaci tecniche posturali occidentali, con quelli del movimento per la salute più tipico delle discipline orientali. Particolarmente apprezzate da un'utenza estremamente variegata le sue lezioni di autodifesa.

Si trova ad affiancare i preparatori sportivi degli atleti professionisti delle Arti Marziali, offrendo la sua particolare ed eclettica esperienza e formazione allo scopo di fornire loro un metodo di allenamento personalizzato ed efficace.

Alberto Marletta è discepolo interno del Grandmaster Samuel Kwok. Sifu Kwok è l'unico Grandmaster ad aver studiato con entrambi i figli di Ip Man (Ip Chun ed Ip Ching).

### READY SET GO TRAVEL SA

Via Carlo Moderno 23 - CH - 6900 Lugano  
Tel. +41 91 923 70 00 - P.I. CH 5013019785-9  
info@rsg-travel.com

[WWW.RSG-TRAVEL.COM](http://WWW.RSG-TRAVEL.COM)